



KAHRAMANMARAŞ
SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ



HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ GÖNÜLLÜLÜK ÇALIŞMALARI DERSİ PROJESİ



BEDEN KİTLE İNDEKSİ (BKİ) ÖLÇÜMÜ VE SAĞLIK DANIŞMANLIĞI

BKİ Hesaplanması:

$$\text{BKİ: } \frac{\text{Kilo (kg)}}{[\text{Boy (m)} \times \text{Boy (m)}]}$$

BKİ SINIFLANDIRMASI

Zayıf	Normal	Kilolu	Obez
<18.5	18.5-24.9	25-29.9	>30

SAĞLIĞINIZI KORUMAK İÇİN BKİ'NİZİ ÖĞRENİN!

4. SINIF ÖĞRENCİLERİMİZ

tarafından gerçekleştirilen BKİ ölçümü, hesaplanması ve sonuçlarınıza göre kişiselleştirilmiş sağlık danışmanlığı yapılacaktır.